

# 第1回若の里杯未経験者部門の参加規程

## 1 参加資格

- (1) 持病等がなく、心身共に健康な者
- (2) 原則、入れ墨、タトゥが無い者
- (3) 傷害保険に加入している者
- (4) 競技上の負傷については自己責任で参加できる者

## 2 競技スタイルについて

- (1) 男子は裸にまわしの装着を可とする。女子は女子相撲用の着衣可とする。
- (2) 男女とも下衣はジャージかハーフパンツ、上衣はTシャツかジャージの着用を可とする。ただし、まわしか帯（事務局配布のサラシ）を着衣の上から装着する。
- (3) 事故防止のため、ピアス等の服飾品は外すこと。着衣の装飾品も外すこと。
- (4) 事故防止のため、爪は短く切ること。

## 3 競技のルール

- (1) 日本相撲連盟競技会規程、並びに審判規定に準じて競技を進める。
- (2) 禁止行為
  - ① 裏投げなど、頭を打つような投げは禁止とする。
  - ② 関節技を禁止とする。
  - ③ 目潰し、金的他急所への打撃は禁止とし、反則負けとする場合もある。
  - ④ 拳や足、肘や膝での打撃は禁止とする。
  - ⑤ 髪をつかむ行為は禁止とする。
  - ⑥ 着衣をつかむ行為は禁止とする。
  - ⑧ かみつき行為や武器の使用は禁止とする。
  - ⑨ 上記の他、暴力行為と見なされるものは断固禁止とする。
  - ⑩ 「やじ」や「ひやかし」等の行為は厳禁とする。
  - ⑪ 大会事務局の判断で、退場を命じ、追放となる場合がある。

## 4 競技上の心得

- (1) 本大会はスポーツマンシップにのっとりすすめることを理解する。
- (2) 大会事務局の指示、審判団の指示には素直に従うこと。
- (3) 勝負前、勝負が決した後など、因縁をつけたり、逆恨みをしたりするなどのトラブルがないと約束すること。
- (4) 相手を尊重しながら、正々堂々と競技すること。